

# こつこつ教室新聞 特別号

発行日：11月8日 発行人：3Fナースステーション

社会医療法人  
札幌清田整形外科病院

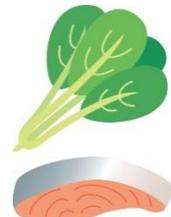
## 10月20日 世界骨粗鬆症デー こつこつ教室WODバージョンを 開催しました



いつもは回復期病棟の骨折患者さん対象で開催しているこつこつ教室ですが、今回は世界骨粗鬆症デーということで、外来患者さん、2F入院患者さん、面会の方、地域の方、ご家族の皆さんにも多数参加していただきました。

骨粗鬆症、サルコペニア、ロコモティブシンドロームについて薬物療法、栄養、運動の必要性など学びました。今後の生活の中で骨折、転倒予防を考えてもらえたらうれしいです。

LOVE YOUR BONES  
PROTECT YOUR FUTURER



今年のテーマは骨を愛して、未来を守ろう！！  
丈夫な骨でいつまでも自分らしく過ごせるように  
しましょう(^-^)

