

こつこつ教室新聞 10月号

社会医療法人
札幌清田整形外科病院

発行日：10月30日 発行人：3Fナースステーション

10月24日

こつこつ教室を開催しました

今回は10月20日の世界骨粗鬆症デイにちなみ、こつこつ教室もいつもより拡大して行いました。片平院長の講義から始まり、理学療法士の運動指導、栄養士の話まで1時間、皆さん興味深く聴かれていました。

「骨を愛して、未来を守ろう」

骨は身体の大黒柱です。しっかりした柱で元気な未来を作りましょう。

PPK(ピンピンコロリ)を目指して(^▽^)/



清田区民センターで市民向けのセミナーを開催しました。当日は悪天候の中50名の参加があり、講演後には口コモ測定、健康相談を行いました。今後の生活を見直すきっかけになればうれしいです。

